

2025.11 No.367

むきっ子

発行人 麦の会(大宮ダウン症児・者の親の会)

竹内 康子 Tel 080-5093-7650

お問い合わせはショートメールでお願いします

定価 100円

★ホームページ <https://mugi-kai.com>



朝夕の風が心地よく感じられる季節となりました。

夏の疲れを癒してくれる実りの秋の到来です。

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、美しい自然に楽しい行事。

家族で沢山良い思い出を作ってくださいね。



◇◆◇◆◇ 目次 ◇◆◇◆◇

- ・お知らせ2
- ・クリスマス会のご案内3
- ・市民のつどいのご案内4
- ・プチむぎ活動報告5

◎今月の担当: H16浅野、H17松嶋、H14原田、H5橋爪、S59川崎

H21森口、高橋ゆ、H27福田、

◎次号の担当: H26柳田(H23小幡、竹内)、H23加藤、H28出島、白石、

H29杉浦、井上、人見、H9松田たか

☆お知らせ☆

<p>○例 会</p> <p>日時:12月4日(木)10:00~12:00 1月8日(木)10:00~12:00</p> <p>場所:ふれあい福祉センター2階 和室</p>	<p>○運動セラピー</p> <p>日時:11月15日(土)10:00~12:00 12月21日(日)10:00~12:00 クリスマス会 1月17日(土)10:00~12:00</p> <p>場所:ふれあい福祉センター3階 301号室~303号室 ※随時見学・体験出来ます。</p>
<p>○プチむぎ</p> <p>日時:11月16日(日)10:00~12:00 場所:ふれあい福祉センター 2階 プレイルーム</p> <p>日時:12月21日(日)10:00~12:00 (クリスマス会) 場所:ふれあい福祉センター 3階</p> <p>日時: 1月 8日(木)10:00~12:00 (例会と一緒にです) 場所:ふれあい福祉センター2階 和室</p>	<p>○ポップコーン</p> <p>日時:11月23日(日)13:00~15:00 12月14日(土)13:00~15:00</p> <p>場所:障害者交流センター</p>



Merry Christmas

麦の会

クリスマス会のお知らせ

今年も楽団キッドの方々にきていただき、ミュージカルとダンスと歌のクリスマス会を開催することになりました。ビンゴ大会も行いますので、一緒に楽しいクリスマス会を過ごしましょう♪ 会場は夕方まで使用出来ますので、お昼はお弁当を注文し(持参も可)、会員の方々との交流の場にしたいと思います。ごゆっくりお過ごし下さい。

日時：12月21日(日) 10:00～12:00 (9:30 受付開始)
場所：ふれあい福祉センター大宮(埼玉県さいたま市大宮区 1-213-1)

※会場の駐車台数に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関又は近隣の有料駐車場をご利用下さいませよう、ご協力お願い申し上げます。

会費：無料

持ち物：ビンゴ大会に参加されるお子様お一人 500 円

(ご兄弟で参加される方も含みます)

※受付で年会費 1,500 円を集めます。

お弁当を注文される方お一人 500 円

(ビンゴ、年会費とは別に各家庭毎にぴったりの金額をご用意下さい。)

※お弁当の注文キャンセル、数量変更期限 12月15日(月) この期日を過ぎますと、当日お休みでもお支払い頂きます。

クリスマス会の参加、お弁当注文のご連絡は、
11月14日(金) までに、下記 URL 又は QR コードを読み取りご返信下さい。

お申込み先 <https://forms.gle/GYtnivqZX7UtUS9s6>

- ・お名前(子供)
- ・参加人数 大人〇名、子供〇名
- ・ビンゴに参加されるお子様の人数
- ・お弁当の注文数
- ・お手伝いの内容
 - ①どのお手伝いでも可
 - ②受付お手伝い
 - ③ビンゴお手伝い
 - ④プチギフト係
 - ⑤お弁当係
 - ⑥駐車場案内係
 - ⑦会場準備

当日の連絡先 会長 竹内 又は 副会長 小幡



市民のつどいに出品します

12月6日(日)10:00~15:00、プラザノース2階 ギャラリー1, 2で開催される「障害者週間」市民のつどいに今年も出品します。今年はブースも出しますので、当日お時間ある方はお立ち寄りください。

なお、基調講演は高島ちさ子さんのお父様の高島弘之氏です。楽しいお話が聞けるとおもいます。

しょうがいしゃしゅうかん
「障害者週間」
し 民 市 民 の つ ど い
～みんなちがってみんないい～

令和7年 12月6日(土) 会場: プラザノース 市民広場
10:00~15:00 きたまちしましま公園

基調講演 たかしま ひろゆき
『笑う老人生活』 高嶋弘之 氏
入場無料 開演 13:30 (開場 12:50)
会場 プラザノース ホール
申込み 当日 10:00~ 2Fギャラリー内(本部)にて入場整理券を配布します。
兄は俳優(仮)高島忠夫さん。次女はヴァイオリニスト・高嶋ちさ子さん。91歳を超えてなお、現役の音楽プロデューサーとして活躍中。ヒット曲を生み出し、ダンサーの育成・未知子さんとの日々を語ってくださいます。 ※手話通訳、要約筆記があります。
※ 13:10~ 大宮ろう学園のパフォーマンスあり

ニューシャトル「加茂駅」徒歩約8分
JR「土呂駅」西口徒歩約15分
東武バス「北区役所前」約3分

オープニングイベント
さいたま市消防音楽隊 演奏
式典
・心の輪を広げる体験作文
・障害者週間のポスター 表彰式
・全国障害者スポーツ大会
結果報告会、解散式

屋内イベント
障害者団体紹介コーナー
団体活動紹介・作品展示・体験
PRコーナー
消防・防災、消費生活
体験コーナー
・卓球・バレー ・ボッチャ ・カーレット
全国障害者スポーツ大会写真展

屋外ふれあいステージ
・障害者団体などによる
パフォーマンス(歌やダンス...)
障害者団体販売コーナー
・販売デント ・キッチンカー

体験コーナー
・ブラインドサッカー
・モルック
・アーチェリー
キッズコーナー

障害者週間とは...?
障害者基本法により、毎年12月3日から12月9日までの期間を障害者週間と定められています。
この期間を通じて、国民の間に障害のある方への関心と理解を広めるとともに、障害のある方が社会、経済、文化など、あらゆる分野の活動に参加できる社会の実現を目指しています。

主催
・さいたま市
・さいたま市障害者週間記念事業実行委員会
・さいたま市障害者協議会

ノーマくん
ノーマライゼーション(権利)
PRキャラクター

基調講演 (12:50 開場) プラザノース1階 ホール
＜講演＞ 『笑う老人生活』 高嶋弘之 氏
13:30~
※ 基調講演の前に、大宮ろう学園のパフォーマンスがあります。ぜひご覧ください。
＜パフォーマンス＞ 手話演奏「虹の橋」
13:10~ 埼玉県特別支援学校 大宮ろう学園 高等部
第12回全国高校生手話パフォーマンス大会、部門3位入賞

市民広場施設ステージ
●オープニング 10:00~
さいたま市消防音楽隊 (演奏) ※開演 12:50
※ 大宮ろう学園の西沢先生は、市民の防災・防災意識の向上を図ることを目的に活動しています。
※ 消防、警察職員以下の方で活動を行っています。その中、大宮ろう学園の西沢先生は、災害から市民の安全を守るために「市民の防災意識の向上」を目的に活動しています。災害活動を通じて広く市民の防災意識の向上を図っています。

●式典 ※開演 12:50
・心の輪を広げる体験作文
・障害者週間のポスター 表彰式
・全国障害者スポーツ大会結果報告会、解散式

●ふれあいステージ ※開演 12:50
① 笑う CHAIRMAN'S STUDIO 12:00~
② NPO法人みんなの笑顔社会 高のチカラ 15:00
③ NPO法人みんなの笑顔社会 高のチカラ
④ NPO法人みんなの笑顔社会 高のチカラ
⑤ 社会福祉法人さくら さいたま市さくら
⑥ 社会福祉法人さくら さいたま市さくら
⑦ ダンスフォーラム Bダナス
⑧ 社会福祉法人ハッピーネット 心の輪を広げる大宮
⑨ 一般社団法人 とまりで BOOK ※開演 12:50
⑩ 特別支援学校大宮 大宮の未来
⑪ さいたま市障害者協議会 バンド クローバーズ

屋内イベント
10:00~15:00 市民広場 しましま公園
手話に関する展示 (NPO法人みんなの笑顔社会)
ブラインドフットボール体験・モルック体験 (バインダール)
アーチェリー体験 キッズコーナー (さいたま市消防音楽隊)
障害者団体・事業所
販売コーナー & キッチンカー
ノーマライゼーションコーナー (さいたま市)

屋内イベント
【交流スタジオ】 プラザノース2階
手話教室・美術・運動・体験コーナー
10:15~11:00 11:30~12:15 (さいたま市障害者協議会)
体験教室 (さいたま市) 11:00~11:30 12:15~15:00
さいたま市障害者協議会・大宮ろう学園
トークセッション with 北沢直樹

【多目的ルーム】 プラザノース2階
10:00~15:00
全国障害者スポーツ大会写真展
卓球・バレー体験 (埼玉県障害者スポーツ協会)
ボッチャ体験 (さいたま市障害者協議会)
カーレット体験 (インクルー)

【ギャラリー】 プラザノース2階
10:00~15:00
団体活動紹介の展示・体験
さいたま市障害者協議会 (さいたま市障害者協議会)
さいたま市障害者協議会・大宮ろう学園
さいたま市障害者協議会・大宮ろう学園
さいたま市障害者協議会・大宮ろう学園

点字・ゲーム・無料マッサージ体験
生け花展示 (さいたま市障害者協議会)

障害・障害者制作 作品展
・絵画、写真、書、工芸、手芸などの作品展

ヘルプマークの普及等
ヘルプマークの普及等 (一般社団法人インクルー)

高次脳機能障害 ピアサポート活動等
高次脳機能障害者会 (さいたま市障害者協議会)

精神障害・展示相談コーナー 等
さいたま市精神障害者支援会連絡会
・展示・相談などに関する情報は、お問い合わせください。
・展示・相談などに関する情報は、お問い合わせください。

スマイル体験会
さいたま市障害者協議会
消費生活
さいたま市消費生活センター
消費生活に関する情報の提供と相談の窓口

消防・防災
さいたま市消防防災センター
消防に関する体験・展示・相談など
・消防に関する体験・展示・相談など
・消防に関する体験・展示・相談など

【セミナールーム5】 プラザノース3階
10:00~15:00
手話リレー
手話リレー
手話リレー
手話リレー

プチむぎ活動報告



プチむぎ♪♪

27 年 9 月・ 月

本日の内容:

井上

お友達がたくさん参加
してくれて、楽しくお話
できました。

山崎

女将も広々としたところで
楽しく遊べて、私も久しぶりの
交流会で楽しかったです！

鈴木

娘を連れてきました！
プレイルームがおもちゃが好き
なので楽しみにしていました！
あそびてお話もできて今日も楽しか
かったです。

森田

初めて参加
しました。
いろいろ情報をシェア
してくださりありがとうございました。
ごさいます！

小森

新しく入った方、先輩方と
お話できて良かったです！
また参加します。

福田

参加する方みんな
たのしいプレイルームを
創りあげてくれてよかったです！

*10月は例会と一緒にした

