

2025.11 No.367

むきっ子

発行人 麦の会(大宮ダウン症児・者の親の会)

竹内 康子 Tel 080-5093-7650

お問い合わせはショートメールでお願いします

定価 100円

★ホームページ <https://mugi-kai.com>



朝夕の風が心地よく感じられる季節となりました。

夏の疲れを癒してくれる実りの秋の到来です。

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、美しい自然に楽しい行事。

家族で沢山良い思い出を作ってくださいね。



◇◆◇◆◆◇ 目次 ◇◆◇◆◆◇

・お知らせ2
・クリスマス会のご案内3
・市民のつどいのご案内4
・プチむぎ活動報告5

◎今月の担当: H16浅野、H17松嶋、H14原田、H5橋爪、S59川崎

H21森口、高橋ゆ、H27福田、

◎次号の担当: H26柳田(H23小幡、竹内)、H23加藤、H28出島、白石、

H29杉浦、井上、人見、H9松田たか

☆お知らせ☆

○例会	○運動セラピー
日時:12月4日(木)10:00~12:00 1月8日(木)10:00~12:00 場所:ふれあい福祉センター2階 和室	日時:11月15日(土)10:00~12:00 12月21日(日)10:00~12:00 クリスマス会 1月17日(土)10:00~12:00 場所:ふれあい福祉センター3階 301号室~303号室 ※随時見学・体験出来ます。
○プチむぎ	○ポップコーン
日時:11月16日(日)10:00~12:00 場所:ふれあい福祉センター 2階 ブレイルーム 日時:12月21日(日)10:00~12:00 (クリスマス会) 場所:ふれあい福祉センター 3階 日時: 1月 8日(木)10:00~12:00 (例会と一緒に)	日時:11月23日(日)13:00~15:00 12月14日(土)13:00~15:00 場所:障害者交流センター



Merry Christmas

麦の会

クリスマス会のお知らせ

今年も楽団キッドの方々にきていただき、ミュージカルとダンスと歌のクリスマス会を開催することになりました。bingo大会も行いますので。一緒に楽しいクリスマス会を過ごしましょう♪ 会場は夕方まで使用出来ますので、お昼はお弁当を注文し(持参も可)、会員の方々との交流の場にしたいと思います。ごゆっくりお過ごし下さい。

日時：12月21日(日) 10:00～12:00 (9:30受付開始)
場所：ふれあい福祉センター大宮(埼玉県さいたま市大宮区1-213-1)

※会場の駐車台数に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関又は近隣の有料駐車場をご利用下さいよう、ご協力お願い申しあげます。

会費：無料

持ち物：bingo大会に参加されるお子様お一人 500円

(ご兄弟で参加される方も含みます)

※受付で年会費 1,500円を集めます。

お弁当を注文される方お一人 500円

(bingo、年会費とは別に各家庭毎にぴったりの金額をご用意下さい。)

※お弁当の注文キャンセル、数量変更期限 12月15日(月) この期日を過ぎますと、当日お休みでもお支払い頂きます。

クリスマス会の参加、お弁当注文のご連絡は、
11月14日(金) までに、下記 URL 又は QR コードを読み取りご返信下さい。

お申込み先 <https://forms.gle/GYtnivqZX7UtUS9s6>

- ・お名前(子供)
- ・参加人数 大人〇名、子供〇名
- ・bingoに参加されるお子様の人数
- ・お弁当の注文数
- ・お手伝いの内容
 - ①どのお手伝いでも可
 - ②受付お手伝い
 - ③bingoお手伝い
 - ④プチギフト係
 - ⑤お弁当係
 - ⑥駐車場案内係
 - ⑦会場準備



当日の連絡先 会長 竹内 又は 副会長 小幡

市民のつどいに出品します

12月6日(日)10:00~15:00、プラザノース2階 ギャラリー1, 2で開催される「障害者週間」市民のつどいに今年も出品します。今年はブースも出しますので、当日お時間ある方はお立ち寄りください。

なお、基調講演は高島ちさ子さんのお父様の高島弘之氏です。楽しいお話を聞けると思います。

市民のつどい
～みんなちがってみんないい～

令和7年 12月6日 (土) 10:00~15:00

会場: プラザノース 市民広場
きたまちしましま公園

基調講演 高島弘之 氏
『笑う老人生活』

入場無料 開演 13:30 (開場 12:50)

会場 プラザノース ホール

申込み 当日、10:00~ 2Fキャラリー内(本部)
(先着順) にて入場整理券を配布します。

兄弟は俳優・元NHK高島忠子さん、次女は音楽オーディオニスト・高島ちさ子さん、91歳を超えてなお、現在の音楽プロデューサーとして活躍中。
ピアノ演奏、歌、タarentoの真女・未子さんとの日々を語ってくださいます。 ※手話通訳、要約筆記があります。

※ 13:10~ 大宮ろう学園のパフォーマンスあり

屋内イベント
障害者団体紹介コーナー
団体活動紹介・作品展示・体験
PRコーナー
消防・防災・消費生活
体験コーナー
・卓球・バレー・ボッチャ・カーレット
全国障害者スポーツ大会写真展

※ 天候により、中止または変更となる催しがあります。

主催
・さいたま市
・さいたま市障害者週間記念事業実行委員会
・さいたま市障害者協議会

市民のつどい

基調講演

- 12:50 開場 プラザノース1階 ホール
＜講演＞『笑う老人生活』 高島弘之 氏
- 13:30~
※ 基調講演の前に、大宮ろう学園のパフォーマンスがあります。ぜひご覧ください。
- 13:10~
埼玉県聴覚障害者支援センター 大宮ろう学園 高島忠子 氏による「全国高校生手話パフォーマンス」

市民広場板設ステージ

- オープニング
さいたま市消防音楽隊 (演奏)
- 式典
・心の輪を広げる体験工作
・障害者週間のポスター 表彰式
・全国障害者スポーツ大会 結果報告会、解説会
- ふれあいステージ
・心の輪を広げる体験工作 11:00~
・障害者感謝のホルナーメロディー表形式
・全国障害者スポーツ大会表彰式
- 屋外ふれあいステージ
・障害団体などによる
・パフォーマンス(歌やダンス...)
・モルック
・アーチェリー
・販売テント・キッチンカー
・キッズコーナー

屋内イベント

- 【交換スタジオ】 プラザノース2階
手話教室・英語筆記体験コーナー
10:15~11:00 11:30~12:15
映像放映 (おたかみ)
- 11:00~11:30 12:15~15:00
あいだま理容室 (らむわる)
- 15:15~16:00
トーキングセッション with 北国書院
- 【多目的ルーム】 プラザノース2階
10:00~15:00
全国障害者スポーツ大会真剣
卓球・バレーボール (准五色競争・準色)
ボッチャ (競技)
カーリング (競技)
- 【ギャラリー】 プラザノース2階
10:00~15:00
団体活動紹介の展示・体験
あいだま理容室 (らむわる)
准五色競争 (准五色競争・準色)
ボッチャ (競技)
カーリング (競技)
- 【スマートフォン】 プラザノース2階
10:00~15:00
点字・ゲーム・無料マッサージ体験
生き花展示
かいたま視覚障害者各団体
- 【展示】
・絵画・写真・書・工芸・手芸などの作品展
- 【ヘルプマークの普及等】
ヘルプマークの普及等
- 【首次脳機器障害 ピアサポート活動 等】
首次脳機器障害 (ピアサポート)
- 【精神障害・展示相談コーナー】
精神障害 (ピアサポート)
- 【スマートフォン】
10:00~15:00
点字・ゲーム・無料マッサージ体験
生き花展示
かいたま視覚障害者各団体
- 【消防・防災】
消防・防災 (ピアサポート)
- 【セミナー】
10:00~15:00
手作りコーン (手作り)



プチむぎ活動報告

プチむぎ♪♪

平成27年 9月・月

本日の内容:

井上

お友達がたくさん参加
してくれて、楽しくお話
できました。

山崎

娘も広々としたことで
楽しく遊べて、私も久しぶりの
友派屋で笑しかたです！

金木

娘を連れてきましたが
フレイルームでお話を好き
な子が集まりに来ました！
あさべてお話をさせて今日も楽しめた
です

若井

初めて参加
しました
いいいい情報とシェア
していくぞ！あとかくどう
ござります！

小森

新しく入った方、先輩方に
お話をさせて良かったです！
また参加します。

福島

毎回多くの方々、ご
参加ありがとうございます。
また次回もお話を聞かせよやねん！

*10月は例会と一緒にしました

